

単音のテクニック

ア 1音1音 脱力して弾いてみましょう。
始めは1の指だけで 次に2・3・4・5としましょう。



イ 1音1音 脱力して弾きましょう。
指番号を 守って弾いてください。



右	1	2	1	3	1	4	1	5	1
左	5	4	5	3	5	2	5	1	5

ウ 右上がりの円を描きましょう。指番号を守って弾いて下さい。

A musical staff consisting of five horizontal lines. It features a series of eighth notes with diagonal strokes pointing upwards and to the right. Below the staff, two rows of numbers indicate fingerings: '右' (right) and '左' (left). The sequence of numbers under '右' is: 1, 2, 1, 3, 1, 4, 1, 5, 1, 4, 1, 3, 1, 2, 1. The sequence of numbers under '左' is: 5, 4, 5, 3, 5, 2, 5, 1, 5, 2, 5, 3, 5, 4, 5.

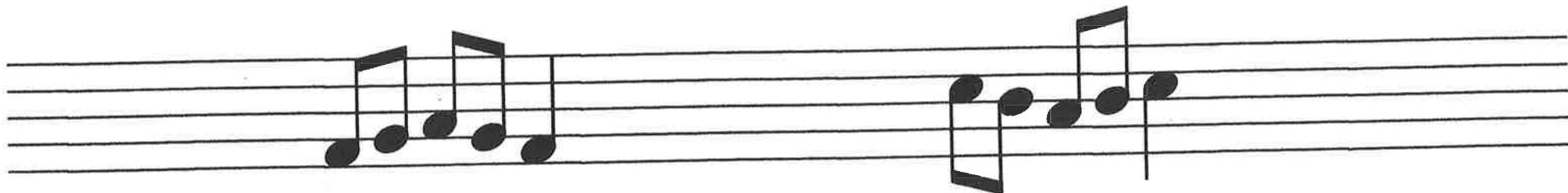
エ 左下がりの円を描きましょう。指番号を 守って弾いてください。

A musical staff consisting of five horizontal lines. It features a series of eighth notes with diagonal strokes pointing downwards and to the left. Below the staff, two rows of numbers indicate fingerings: '右' (right) and '左' (left). The sequence of numbers under '右' is: 5, 4, 5, 3, 5, 2, 5, 1, 5, 2, 5, 3, 5, 4, 5. The sequence of numbers under '左' is: 1, 2, 1, 3, 1, 4, 1, 5, 1, 4, 1, 3, 1, 2, 1.

それぞれの指番号から始めて4回繰り返して弾きましょう。

才 手首を柔らかく弾きましょう。

力 手を丸くして弾きましょう。

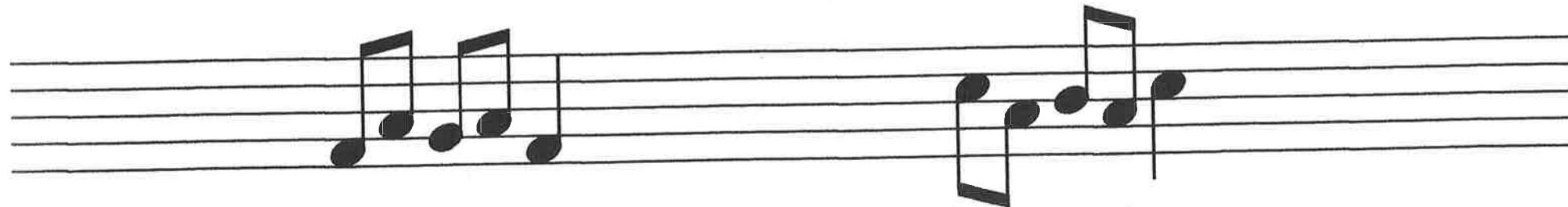


右 ①1から ②2から ③3から
左 ④5から ⑤4から ⑥3から

右 ①5から ②4から ③3から
左 ④1から ⑤2から ⑥3から

キ 手の甲の高さを一定にして弾きましょう。

ク 1音目を弾いた後 脱力して弾きましょう。



右 ①1から ②2から ③3から
左 ④5から ⑤4から ⑥3から

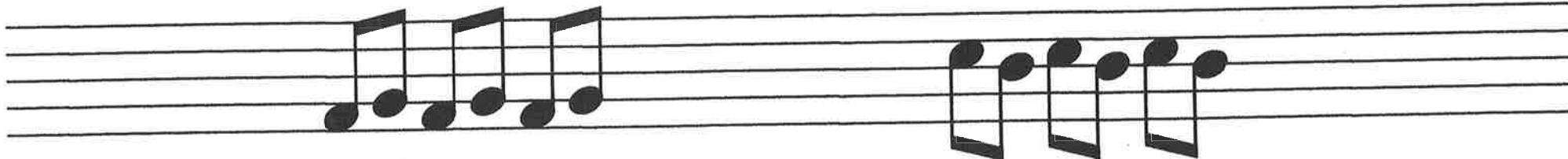
右 ①5から ②4から ③3から
左 ④1から ⑤2から ⑥3から

それぞれの指番号から始めて4回繰り返して弾きましょう。

1音目深く入って残りを弾いてみましょう。

ケ

コ

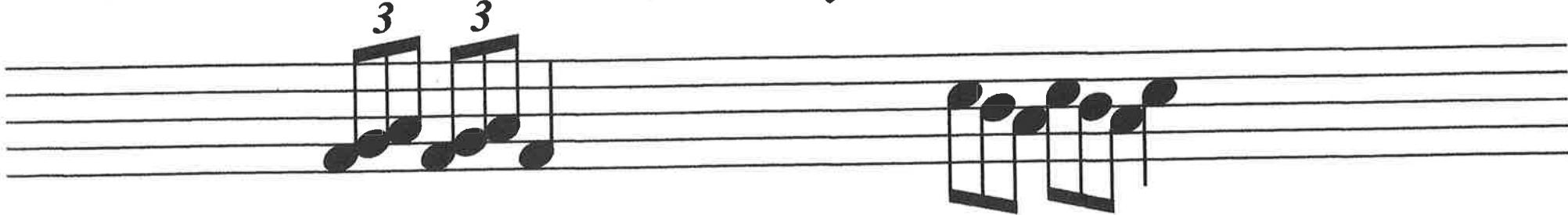


右 ①1から ②2から ③3から ④4から
左 ⑤5から ⑥4から ⑦3から ⑧2から

右 ①5から ②4から ③3から ④2から
左 ⑥1から ⑥2から ⑦3から ⑧4から

サ

シ



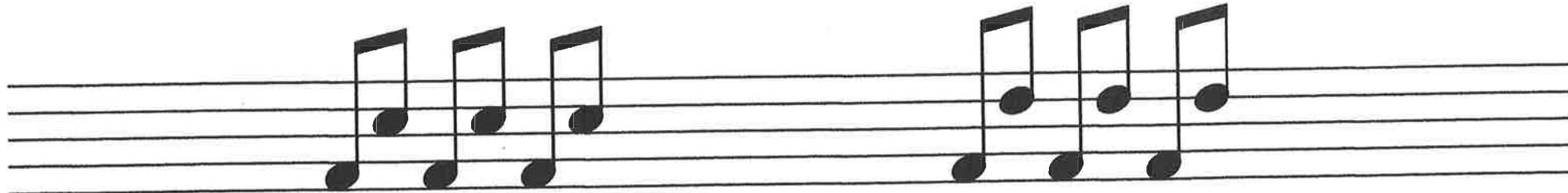
右 ①1から ②2から ③3から
左 ④5から ⑤4から ⑥3から

右 ①5から ②4から ③3から
左 ④1から ⑤2から ⑥3から

ス 指が自然に置けるように手首を柔らかくして弾きましょう。
4回繰り返して弾いてみましょう。

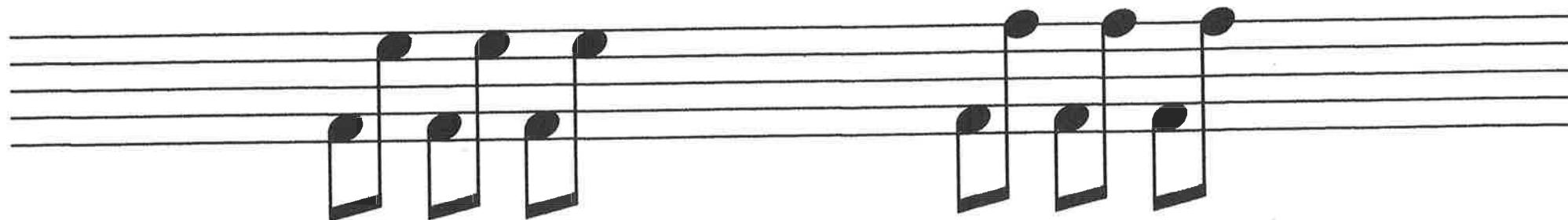
1

2



3

4

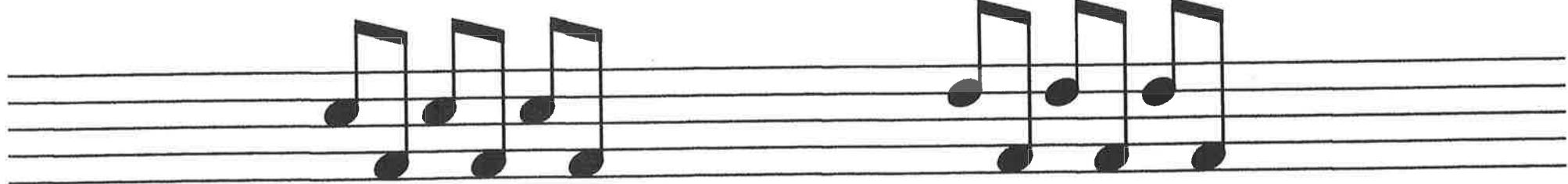


5

ス 指が自然に置けるように手首を柔らかくして弾きましょう。
4回繰り返して弾いてみましょう。

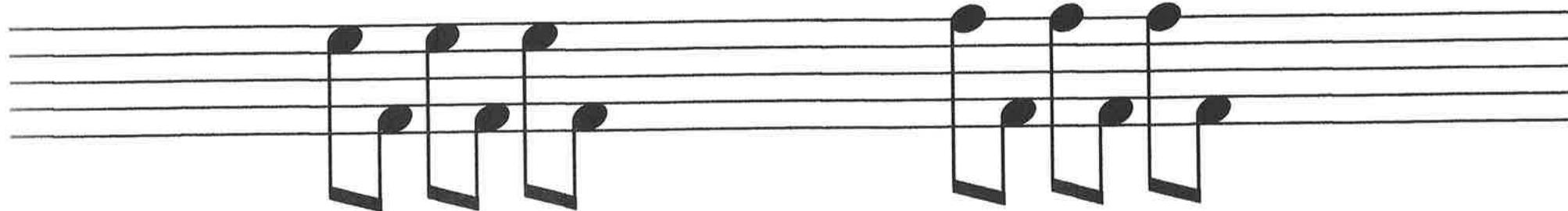
5

6



7

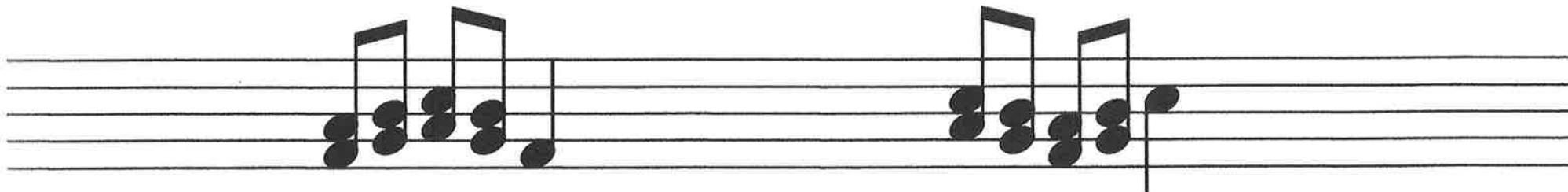
8



セ 自然な手首の流れで弾きましょう。
始まりを書かれている音から音まで弾いてみましょう。

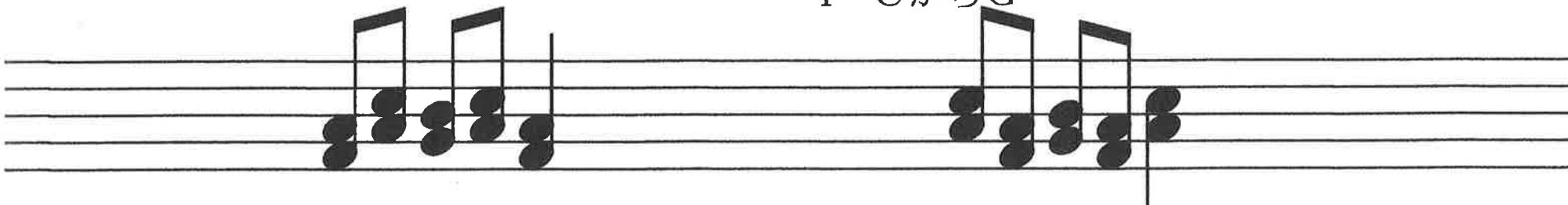
1 FからC

2 CからG



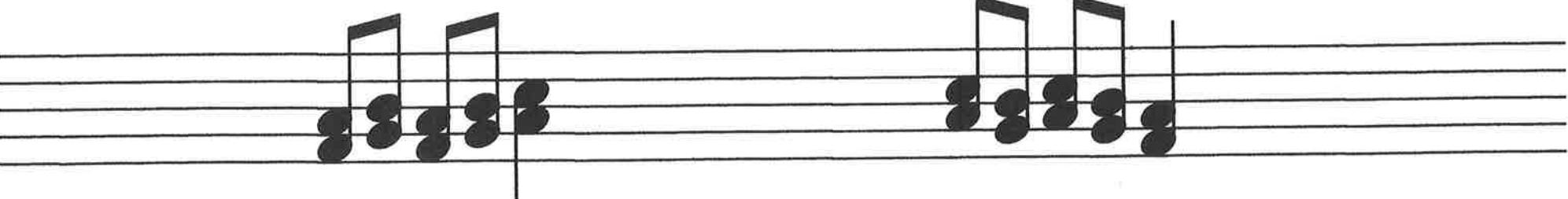
3 FからC

4 CからG

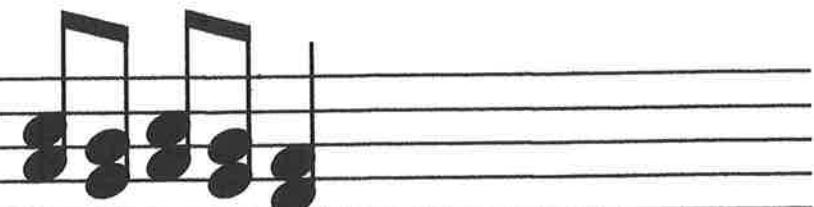


セ 自然な手首の流れで弾きましょう。
始まりを書かれている音から音まで弾いてみましょう。

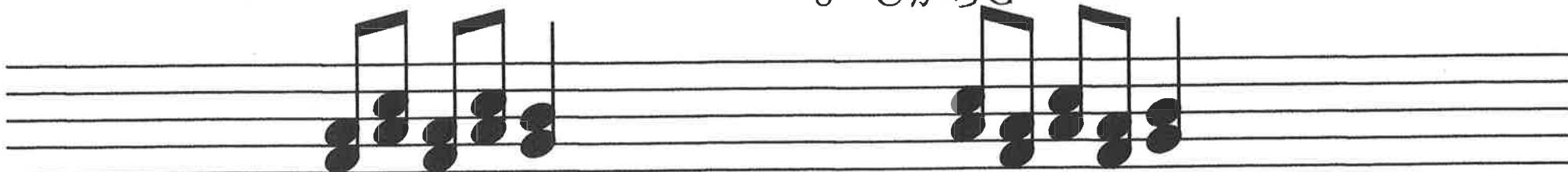
5 FからC



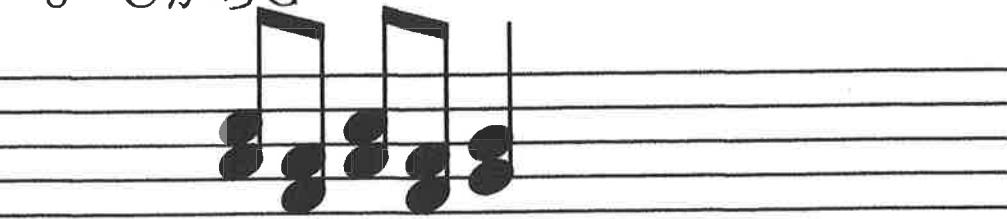
6 CからG



7 FからC

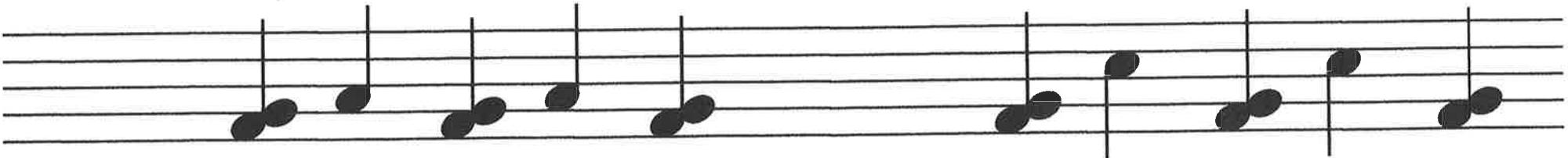


8 CからG



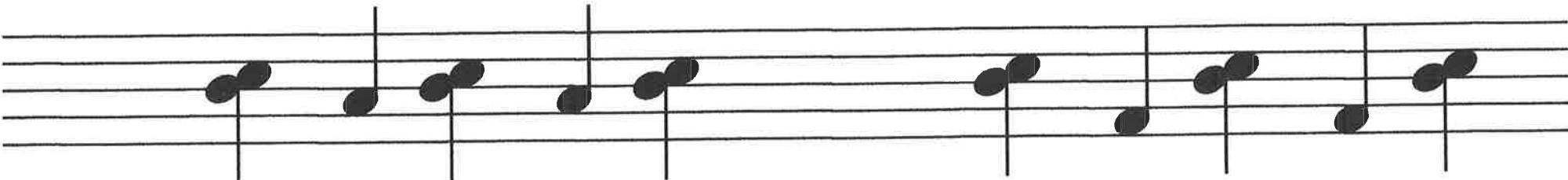
セ 自然な手首の流れで弾きましょう。
始まりを書かれている音から音まで弾いてみましょう。

9 FからC



10 FからC

11 CからE



12 CからE

ソ 自然な手首の流れで弾きましょう。
始まりを書かれている音から音まで弾いてみましょう。

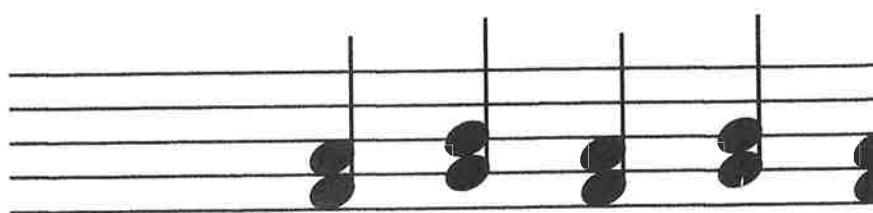
1 FからC



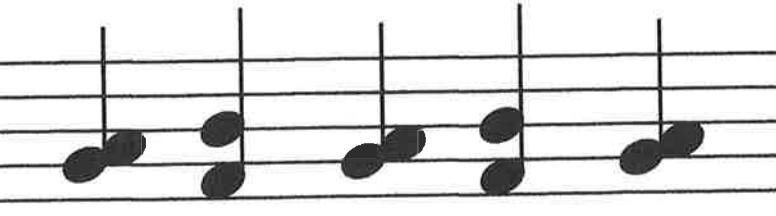
2 GからD



3 FからC



4 GからD

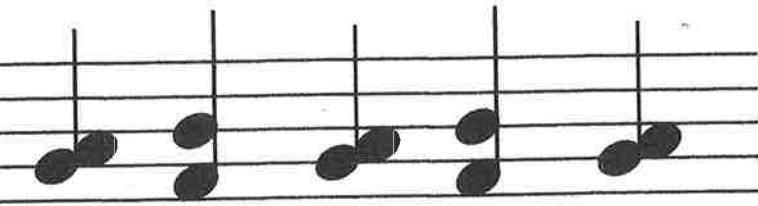


ソ 自然な手首の流れで弾きましょう。
始まりを書かれている音から音まで弾いてみましょう。

5 FからC



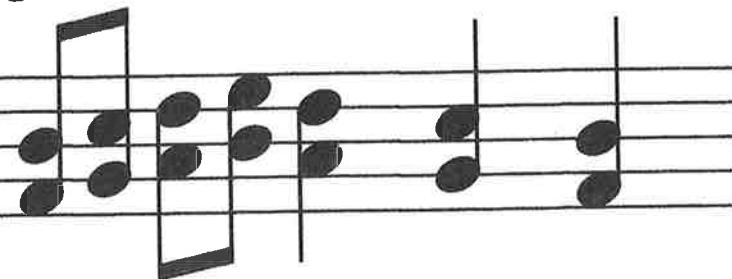
6 GからD



7 FからC

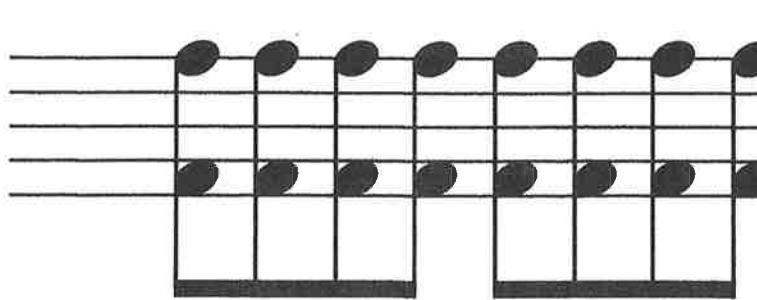


8 FからC

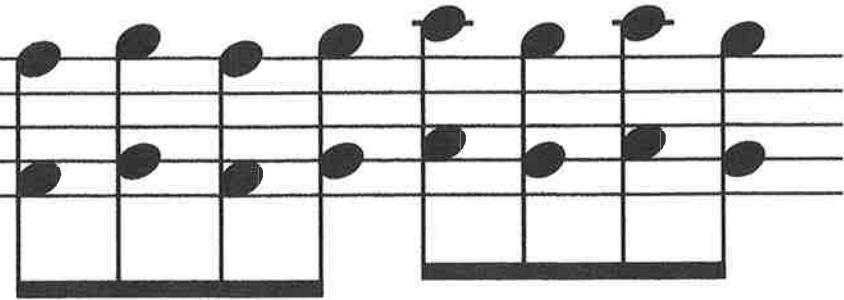


タ 手首をかたくしないで弾きましょう。

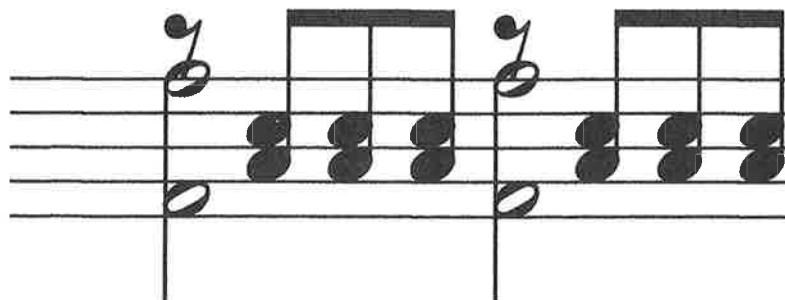
1



2



3



4

